



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 07 НОЯБРЯ 2025г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

4 КЛ	№420/10	Йогурт	110			94,40	2,90	2,00	16,20
фрукты	№338/17	Фрукт свежий	160			83,20	0,42	0,27	22,10
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180/20			254,70	23,00	14,50	15,50
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200			67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	25			70,00	2,00	0,50	14,25
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20			42,00	1,40	0,20	8,60
						611,30	30,02	17,52	94,05

ЗАВТРАК

	№338/17	Фрукт свежий	170	28,38	88,40	0,28	0,72	30,46
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	150/20	50,88	233,80	18,00	13,78	13,90
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	3,09	67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	40	6,80	112,00	3,20	0,80	22,80
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				92,00	564,20	23,88	15,65	97,46

ОБЕД

1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	20/250	22,07	196,00	8,40	8,90	20,00
2 блюдо	ТТК	Ёжики домашние	100	37,83	318,00	19,00	20,80	13,60
гарнир	№492/13	Рагу овощное	180	14,76	143,00	4,20	8,00	13,80
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашеная д/г	50	9,21	11,50	0,60	0,05	1,25
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	37	6,30	106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				110,00	957,90	38,74	39,01	109,61

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	21,74	258,70	12,14	7,14	38,67
напиток	№538/13	Напиток из свежих яблок	200	8,26	115,00	0,20	0,20	27,90
				30,00	373,70	12,34	7,34	66,57

ДИРЕКТОР
ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПР-ОМ